

Drs. Joy Diekmeijer, Ergonoom

Wie ben ik?

Mijn naam is Joy Diekmeijer en ik ben bij Arbo Unie in dienst als Ergonoom / Arbo Adviseur. In deze functie ben ik begonnen na mijn opleiding bewegingswetenschappen in Groningen. Binnen deze opleiding heb ik in Amsterdam een specialisatie gevolgd op het gebied van ergonomie. Inmiddels ben ik bezig met registratie als Europees ergonoom (Eur. Erg.). Collega's omschrijven mij als een deskundig en integer adviseur. Ik ben werkzaam in de regio Noord-Oost Nederland en heb ervaring in de meest uitlopende branches zoals: bouw, overheid, zorg, industrie en onderwijs.



“Ergonomie optimaliseert gedrag, ontwerp en organisatie zodat mensen duurzaam en doeltreffend kunnen functioneren.”

Wat kan ik voor u betekenen ?

De toegevoegde waarde die ik heb als ergonoom binnen uw bedrijf ligt met name op de systematische aanpak van verbeterprojecten, waarbij ik doelgericht en pragmatisch te werk ga, zonder zaken over het hoofd te zien. De participatieve ergonomie betreft de inbreng van uw medewerkers intensief bij het verandertraject, en vaak blijkt dit de sleutel tot succes. Als ergonoom ben ik breed inzetbaar. Naast de algemene arbodienstverlening zoals PAGO, RI&E en trainingen, heb ik ervaring in specialistische projecten zoals:

- Preventief RSI onderzoek (RSI Quickscan)
- Ergonomische advisering in nieuwbouw en verbouw
- (werkplek)onderzoeken naar ergonomie, fysieke belasting
- Training / voorlichting beeldschermwerk en fysieke belasting
- Ergonomiescan in 1 dag !

Wat levert ergonomie u op ?

Uw medewerkers zijn de motor van uw bedrijf. Daarom stellen wij de medewerker centraal. De optimale afstemming van de werkomgeving op uw personeel kan u directe en indirecte winst opleveren.

- Wilt u weten of de fysieke klachten in uw bedrijf samenhangen met de werkzaamheden?
 - Gaat u binnenkort iets veranderen binnen u productie omgeving of organisatie?
 - Denkt u dat de efficiency binnen een bedrijfs onderdeel beter kan of beter moet?
 - Wilt u binnen uw bedrijf aandacht besteden aan veilig en gezond gedrag?
- Een investering in de ergonomie betaald zich vaak al terug binnen een jaar!

Contact

Nieuwsgierig geworden over wat ergonomie voor uw bedrijf kan betekenen? Dan kunt u contact met mij opnemen via onderstaande gegevens. Ook als u vrijblijvend wat meer informatie wenst.

Drs. Joy Diekmeijer

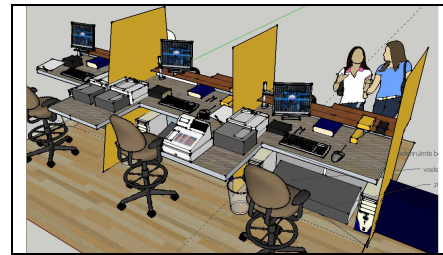
06-52500111

joy.diekmeijer@arbounie.nl

Voorbeeldprojecten: Ergonomie duurzaam en effectief

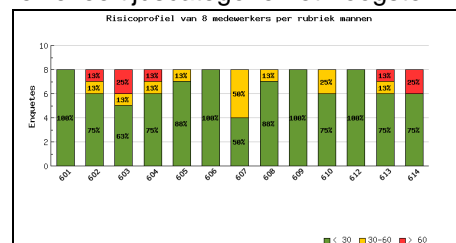
Herontwerp Balie Burgerzaken bij een gemeente

In verband met uitbreiding van het aantal balie's en fysieke klachten over de huidige situatie was een herontwerp nodig van de balie burgerzaken. In een werkgroep met de ergonomoom, arbocoördinator en medewerkers is nagedacht over de eisen voor het nieuwe ontwerp. Na de brainstormsessies is het resultaat een 3D-detailontwerp, dat makkelijk geïmplementeerd kan worden. Belangrijkste bijdrage van de ergonomoom, naast het hele ontwerpproces, was het creëren van draagvlak voor het inzetten van een ergonomisch ontwerptraject met gebruikersinbreng.



Onderzoek naar RSI binnen een woningbouwvereniging

Binnen woningbouwverenigingen wordt veel beeldschermwerk gedaan en dit verhoogt het risico op RSI-gerelateerde klachten en verzuim. Door middel van een digitaal vragenlijst-instrument (www.rsiquickscan.com) is een inventarisatie gemaakt van de werktijden, werktaken, werkstress, meubilair, werkhouding en fysieke klachten. Op basis van de resultaten kan men precies zien op welke afdeling of welke leeftijdscategorie het hoogste risico bestaat op RSI. Daarnaast is duidelijk geworden op welke risicofactoren de meeste winst te behalen valt. Op basis hiervan kon de woningbouwvereniging een succesvol preventief beleid ten aanzien van RSI opstellen.



RI&E fysieke belasting bij een fietsfabrikant

Bij de productie van fietsen komt veel fysieke belasting voor. Daarom is fysieke belasting een belangrijk onderdeel in de RI&E. Door middel van een rondgang, observaties en interviews werden alle werkplekken beoordeeld volgens het stoplichtmodel op 6 punten:

Tillen en dragen; Duwen en trekken; Trillen en schokken; Statische werkhoudingen; Repeterende bewegingen; Energetische belasting. Vervolgens is in een uitgebreide rapportage per werkplek beschreven:

- wat de werkzaamheden zijn / taakanalyse
- wat de fysieke belasting is
- advies hoe men de fysieke belasting kan verlagen

Per afdeling is een overzicht gemaakt van de knelpunten en 'Quick-wins'. In het vervolgproject is de fysieke belasting verlaagd door middel van een 'training on the job' en herontwerp van een aantal werkplekken.

