

Drs. K. de Nijs Eur. Erg.

Wie ben ik?

Mijn naam is Karin de Nijs. In 1987 ben ik afgestudeerd op de opleiding voor Fysiotherapie in Vlissingen. Na een jaar als fysiotherapeut gewerkt te hebben startte ik met de studie Bewegingswetenschappen aan de Vrije Universiteit te Amsterdam (1991). Na mijn studie heb ik gewerkt voor een ergonomisch adviesbureau gericht op de horeca. Om meer multidisciplinair te kunnen werken verruilde ik deze baan voor een baan bij de in oprichting zijnde arbodienst Commit Arbo. In deze periode heb ik de post doctorale beroepsopleiding Ergonomie bij Arbeid (2002) gevolgd. Vanaf 2002 ben ik bij Arbo Unie werkzaam als ergonoom en sinds 2006 Europees geregistreerd ergonoom. Daarnaast heb ik met veel plezier een opleiding Haptonomie gevolgd in Grave.



Ergonomie is het zodanig ontwerpen van werk en werkplekken dat optimaal gebruik wordt gemaakt van de eigenschappen en capaciteiten van de mens.

Wat kan ik voor u betekenen?

Een belangrijke deel van (bestaande of toekomstige) problemen in een organisatie vinden hun oorsprong in de in die organisatie heersende arbeidsomstandigheden. Een hulpmiddel bij het verbeteren van die arbeidsomstandigheden kan gevonden worden in de **ergonomie**. Ergonomie speelt bij voorkeur een belangrijke rol in de ontwerpfase van een werkplek (nieuwbouw of verbouw), maar ook bij het beoordelen van een bestaande werkplek zoals een balie, kantoor situatie of een werkplek in de productie. Daarnaast kan een ergonoom adviseren bij de ontwikkeling van nieuwe gereedschappen. Naast ontwerpen kan de ergonoom ingezet worden voor het geven van trainingen en workshops en in het begeleiden van fysieke verandertrajecten. Uw visie, het bedrijf en de gebruiker staan bij de projecten altijd centraal.

Wat levert ergonomie u op?

Goede arbeidsomstandigheden die optimaal afgestemd zijn op de capaciteit van een werknemer en de belasting die iemand aan kan. Dat betekent dat de medewerker minder verzuimt, minder kans op arbeidsongeschiktheid heeft, met meer plezier werkt en dat de kwaliteit en productiviteit wordt verhoogd.

Contact

Nieuwsgierig geworden over wat ergonomie voor uw bedrijf kan betekenen? Dan kunt u contact met mij opnemen via onderstaande gegevens.

Karin de Nijs
06-52501995

Karin.de.nijs@arbounie.nl



www.arbounie.nl

Ergonomische voorbeeldprojecten

Product ergonomie

Aan Arbo Unie is gevraagd om mee te denken over het ergonomisch optimaliseren van een nieuwe slotplaat en type sleutel welke ingezet gaat worden op alle karren in de vestigingen van Flora Holland, waaronder Aalsmeer en Naaldwijk. Voor het ergonomisch optimaliseren van het zogenaamde 'afsleutelen' van de slotplaat is de deskundigheid ingeroepen van de ergonoom.

Door nauwkeurige observaties op de werkplek en gesprekken met deskundigen en gebruikers is een eerste prototype sleutel ontworpen in de vorm van kleimodellen. Door de modellen uit te testen op de werkplek zijn verbeteringen getroffen. Na enkele testrondes is een definitieve sleutel ontworpen.



Bij een supermarktketen heeft een groot aantal caissières aan de lijnkassa's klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat. Aanwezige risicofactoren zijn: voornamelijk polsbewegingen en reik- en tilhandelingen bij het pakken, scannen en wegzetten van artikelen.

Het is vanuit ergonomisch perspectief het meest effectief om bij het ontwerp van een kassa mee te denken.

In dit project zijn vooral adviezen gegeven over de inrichting van de kassa, het roulatieschema van de caissières en het bewustmaken van de werkhoudingen en -bewegingen. Daarnaast zijn nieuwe functionele stoelen geplaatst en hebben de caissières instructies gehad hoe de stoel goed in te stellen (**voorlichting**).



Bij de Zeeuwse Bibliotheek wordt een nieuwe bibliobus gebouwd. De ergonoom is intensief betrokken bij het inrichten van de bus. Ideeën zijn opgedaan door een beurs voor bibliobussen te bezoeken.

In de bouwvergaderingen wordt meegedacht met:

- Het ontwerp van de inname en uitgifte plekken van boeken;
- inrichting van de beeldschermwerkplek voor de medewerkers, kinderen en volwassenen;
- trek- en duwkrachten bij het verplaatsen van mobiele boekenkasten;
- veiligheid in en rondom de bus;
- fysische factoren (licht, klimaat en geluid);
- toegankelijkheid van de bus voor rolstoelgebruikers en ouderen.

