

Niels Paulis Bedrijfsfysiotherapeut

Wie ben ik?

Ik ben Niels Paulis, geboren op 3 december 1957

Tussen 1982 en 2000 heb ik als maat gewerkt in een groepspraktijk voor fysiotherapie en medische training. Door mijn voorkeur voor arbeidsgebonden hinder ben ik in 1996 - 1998 de 2e fase opleiding bedrijfsfysiotherapie gaan volgen. Vanaf 2000 werk ik als bedrijfsfysiotherapeut bij een Arbodienst en sinds 2002 bij de Arbo Unie.

De belangrijkste aandachtsgebieden zijn de fysieke eisen die werkzaamheden stellen en daar tegenover de fysieke mogelijkheden van werknemers. Ergonomie speelt hierin een belangrijke rol. Met ergonomische aanpassingen en individuele of groepsgerichte gedragsmatige interventies wordt gewerkt aan de duurzame inzetbaarheid.

Sinds augustus 2010 maak ik deel uit van de voorlopersgroep risicomanagement en inzetbaarheid.

Goede
zakelijke
foto.

“Ergonomie optimaliseert gedrag, ontwerp en organisatie zodat mensen duurzaam en doeltreffend kunnen functioneren.”

Wat kan ik voor u betekenen ?

Als bedrijfsfysiotherapeut stel ik mij tot doel een bijdrage te leveren aan het fysiek optimaal inzetbaar houden van uw medewerkers. Het resultaat is een toename van productiviteit en efficiency op individueel of groepsniveau.

Activiteiten om dit te bereiken zijn gericht op de werkplek: door het analyseren van bestaande situaties, het opstellen van functiegerichte belastingsprofielen en ondersteuning geven bij verbouw of nieuwbouw van verschillende werkomgevingen. Aan de menskant bestaan activiteiten uit het geven van trainingen of workshops, het meten van fysieke inzetbaarheid en het verrichten van preventief medisch onderzoek als input voor beleid.

Mijn drijfveer is het welbevinden van uw medewerkers en de organisatie. Uitgangspunt is het doel en de visie van de organisatie. Ik vind het belangrijk om samen met u en uw medewerkers een traject te doorlopen zodat het resultaat gedragen en geaccepteerd wordt.

Contact

Nieuwsgierig geworden over wat ergonomie voor uw bedrijf kan betekenen? Dan kunt u contact met mij opnemen via onderstaande gegevens. Ook als u vrijblijvend wat meer informatie wenst.

Niels Paulis

06-52500681

niels.paulis@arbounie.nl

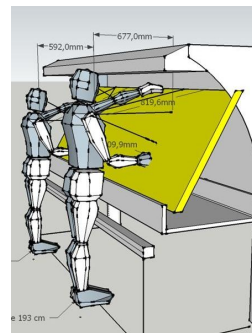


www.arbounie.nl

Voorbeeldprojecten: Ergonomie duurzaam en effectief

Nieuw en verbouw waarbij naast productiviteitsverbetering ook het verbeteren van de werkomgeving een rol speelt. Bij Teijin Aramid wordt continu gewerkt aan het optimaliseren van productieprocessen. Het opvoeren van productiviteit, het verbeteren van kwaliteit en het reduceren van kosten zijn belangrijke drijfveren. Bij nieuw- en verbouw wordt vooraf een ergonomische toets gedaan.

Bij Teijin Aramid heb ik in 2010 op basis van enkele bekende maten een 3D uitwerking gemaakt om goed zichtbaar te krijgen wat de consequentie was voor de werkhouding van operators. In een vroegtijdig stadium van het ontwerp kon zo duidelijk worden gemaakt dat er nog een aantal veranderingen noodzakelijk waren.



Duurzame Inzetbaarheid van werknemers staat door maatschappelijke veranderingen steeds prominenter op de agenda van organisaties.

Bij Honeywell in Emmen is samen met de werknemers en leidinggevenden de afgelopen 2 jaar de fysieke belasting van alle werkplekken in kaart gebracht. Met de belastingsprofielen zijn fysiek ergonomische knelpunten inzichtelijk gemaakt. Met deze gegevens zijn op verschillende werkplekken ergonomische verbeteringen doorgevoerd. Daarnaast kunnen de profielen worden gebruikt om geschikte werkplekken te vinden voor medewerkers met fysieke beperkingen zodat uitval kan worden voorkomen en / of beperkt.



Bij het meten van fysieke inzetbaarheid gaat het om een, in meerdere testsituaties gevatte, simulatie van een werkplek. Volgens vaste regels wordt inzicht verkregen in het fysieke werkvermogen van werknemers. Met ergonomische aanpassingen in de werksituatie en advisering m.b.t. individuele interventies en inzetbaarheid op functies wordt het werkvermogen van werknemers geoptimaliseerd.

Deze onderzoeken zijn voor meerdere werkgevers en verzekeringsmaatschappijen uitgevoerd met als resultaat dat er een actieve houding wordt aangenomen m.b.t. het inzetbaar houden of weer maken van werknemers.

