

Richard Doornbos, Arbodeskundige, *specialisatie Ergonomie***Wie ben ik?**

Ik ben Richard Doornbos, geboren op 14 februari 1970.

Na het volgen van de studie arboverpleegkunde aan de HAN in Nijmegen, ben ik in 2000 in dienst gekomen bij de Arbo Unie in Delfzijl.

Het grootste deel van mijn werk verricht ik binnen de chemische industrie, kartonindustrie en de overheid.

Omdat mijn interesse uit gaat naar de fysieke belasting heb ik in 2003 de opleiding basis Ergonomie en in 2004 Ergonomisch Ontwerpen en Analyseren gevolgd via Ergonomie Opleidingen Nederland.

Mijn sterkste punten zijn dat ik overzicht behoud voor de klant over het gehele proces (systeem) en het kunnen overbrengen van kennis (training).



*“Ergonomie optimaliseert gedrag, ontwerp en organisatie zodat mensen duurzaam en doeltreffend kunnen functioneren.”*

**Wat kan ik voor u betekenen?**

De meerwaarde die ik bied is het inzichtelijk kunnen maken, samen met u en uw medewerkers, waarom bepaalde factoren zowel medewerkers als het bedrijf letterlijk pijn doen. Deze pijn leidt tot fysieke/ geestelijke beperkingen van medewerkers en het niet (meer) soepel lopen van processen binnen het systeem. Ook preventief bied ik een meerwaarde om bij nieuw- en verbouw samen met u en uw medewerkers, mogelijke risico's op te sporen om vooraf een gedegen plan van eisen op tafel te leggen.

**Wat levert ergonomie u op?**

Als ondernemer heeft u als doel om een “gezond” bedrijf te leiden. Hiervoor heeft een goed lopend proces nodig, welke beheerst/ bewaakt wordt door uw medewerkers.

De ergonomie richt zich op het aanpassen van de werkomgeving aan de medewerkers, zodat zij inzetbaar blijven (geestelijk/ lichamelijk) gedurende al hun werkjaren.

Door te investeren in een gedegen ergonomisch onderzoek kunt u kosten besparen en daarmee geld verdienen en uw medewerkers “gezond” houden.

**Voorbeeld projecten:**

- U wilt weten of de fysieke klachten in uw bedrijf samenhangen met de werkzaamheden?
- U gaat binnenkort iets veranderen binnen u productieomgeving of organisatie?

**Contact**

Nieuwsgierig geworden over wat ergonomie voor uw bedrijf kan betekenen? Dan kunt u contact met mij opnemen via onderstaande gegevens. Ook als u vrijblijvend wat meer informatie wenst.

Richard Doornbos

06-52500638

[richard.doornbos@arbounie.nl](mailto:richard.doornbos@arbounie.nl)



[www.arbounie.nl](http://www.arbounie.nl)

## Voorbeeldprojecten: Ergonomie is overal!

### **Herontwerp van een afzakinstallatie** bij ESD SiC in Delfzijl.

Het bedrijf vult 25 kilo zakken met hun product en vervolgens wordt de zak handmatig op een pallet geplaatst.

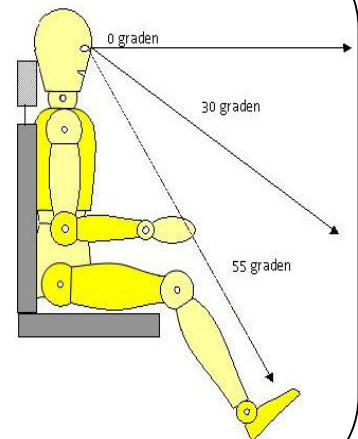
Mede ingegeven het advies van de arbeidsinspectie, diende er een aanpassing gemaakt te worden om de fysieke belasting te reduceren.

De aanpassing betrof het door een vacuümheffer verplaatsen van de zak naar het pallet, welke op hoogte werd gebracht middels een heftruck. Op deze manier kon men op een correcte werkhoogte werken en onbelast tillen.



**Vervangen van de cabine/ stoel** van de buitenverlading van Salt (Akzo Nobel). De medewerkers verladen zout op binnen- en buitenschepen. Omdat vooral bij de binnenschepen, bij laag water, het ruim onder de steigerlijn verdwijnt hangen de medewerkers voorover in hun stoel. Ik ben ingeschakeld als expert om samen met het bedrijf een oplossingsrichting te bedenken en vervolgens het volledige traject (onderzoek/ realisering) te begeleiden.

Hiervoor zijn we naar Rotterdam geweest om te kijken bij de verlading van containers in de haven. Dit heeft uiteindelijk geleid tot een cabine met een stoel waarbij medewerkers ondersteund voorover kunnen "hangen" en een verbeterd zicht tussen de voeten. Dit alles om de zichtlijnen/ kijkhoek te verbeteren.



**Training preventiemedewerker** betreffende beeldscherm-ergonomie bij Agentschap Telecom, zodat er preventief intern gekeken kan worden naar de beeldschermmedewerkers. Tevens gaat hij de werkplekken van medewerkers welke al klachten hebben onderzoeken op mogelijke oorzaken. Aangezien de inkoop van nieuw meubilair tot zijn taken behoort, neemt hij de nieuwe kennis mee in besluitvorming.

Mijn rol na de training is die van expert/ klankbord, wanneer hij er met zijn huidige kennis niet meer uitkomt.