

Werk en zwangerschap

Wat houdt arbobeleid voor zwangere vrouwen en vrouwen na de bevalling in?

Volgens het Arbobesluit omvat dit arbobeleid de volgende onderdelen:

1. De risico's zijn bekend en benoemd (RI&E) en worden zo laag mogelijk gehouden.
2. De risicogroepen zijn geïdentificeerd en benoemd.
3. Voorlichting wordt gegeven volgens een protocol informatievoorziening: o.a. over wettelijke regelingen over verlof, borstvoeding, kinderopvang, ouderschapsverlof/ levensloop.
4. Er vindt individuele begeleiding plaats door gezondheidsbewaking op het spreekuur van de bedrijfsarts.

Preventief consult

Bij een adequaat arbobeleid hoort ook een preventief (vrijwillig) consult bij de bedrijfsarts, het liefst zo vroeg mogelijk in de zwangerschap. De werkgeversorganisaties VNO/ AWWN en MKB steunen in principe het uitvoeren van dit preventieve consult. Wijs daarom uw zwangere medewerkers daar op, zodat ze een afspraak met de bedrijfsarts kan maken.

Een preventief consult is voor u als werkgever belangrijk, om:

- schadelijke gevolgen voor de werknemster en haar (ongeboren) kind te voorkomen;
- claims over beroepsziekten te voorkomen;
- kosten te besparen door schadelijke gevolgen en verzuim te voorkomen;
- anticiperend beleid mogelijk te maken.

Tijdens dit consult worden de individuele arbeidsrisico's in kaart gebracht, waarbij ook rekening wordt gehouden met de medische voorgeschiedenis. Afhankelijk van het risicoprofiel wordt een plan van aanpak opgesteld voor de werknemer en haar leidinggevende. Tevens kan de bedrijfsarts voorlichting geven uit het protocol informatievoorziening en adviseren over specifieke risico's zowel werk- als persoonsgebonden.

Wat kunt u nog meer van de bedrijfsarts verwachten?

De bedrijfsarts adviseert u over het arbobeleid met betrekking tot zwangere vrouwen en vrouwen na de bevalling binnen uw organisatie. Daarnaast kan de bedrijfsarts u helpen het beleid vorm te geven. Een onderdeel van dit beleid is het preventieve consult. Ook kan een elke zwangere vrouwen of medewerker die na de bevalling klachten heeft, terecht bij de bedrijfsarts, of ze nou wel/niet verzuimt.

Vragen?

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met uw bedrijfsarts of accountmanager.

www.arbounie.nl

Veilig werken tijdens zwangerschap en na de bevalling.

Heeft u als werkgever te maken met zwangere medewerkers en medewerkers die borstvoeding geven? Volgens het Arbobesluit moet u als werkgever een beleid voeren gericht op arbeidsomstandigheden en zwangerschap, waardoor een zwangere vrouw en haar (ongeboren) kind geen risico lopen op het werk; ook niet in de periode na de bevalling bij het geven van borstvoeding. Daarnaast bent u verplicht voorlichting te geven aan uw zwangere medewerker volgens het protocol informatievoorziening (wettelijke regelingen over verlof, borstvoeding, kinderopvang, ouderschapsverlof/levensloop).

In de praktijk krijgt slechts een kwart van de zwangere medewerkers op het werk voorlichting over zwangerschap en werk. Hierbij speelt een gebrek aan kennis van de wet- en regelgeving bij de werkgever een rol. Ook is het voor werkgevers en leidinggevenden vaak onvoldoende helder wat ze moeten doen bij een melding van een medewerker over zwangerschap of borstvoeding. Daarom kunnen organisaties baat hebben bij een zwangerenbeleid. Arbo Unie kan u helpen bij het opstellen van dit beleid. In dit beleidsplan staat o.a. welke maatregelen genomen moeten worden door de leidinggevende bij een melding van zwangerschap of borstvoeding.

Waarom aandacht voor zwangerschap en werk?

Er zijn nogal wat arbeidsomstandigheden die een risico vormen voor zwangere vrouwen en hun (ongeboren) kind. Ook zijn er vrouwen met persoonlijke risicofactoren die gevolgen kunnen hebben voor het werk. Zo kan een risicovolle werkomgeving leiden tot een miskraam, vroeggeboorte, aangeboren afwijkingen of een laag geboortegewicht. Ook kunnen bepaalde gevaarlijke stoffen en infectierisico's via de (aanstaande) moeder doorgegeven worden aan de zuigeling bij inademing, borstvoeding, e.d.

De belastbaarheid van de medewerker zelf verandert door de zwangerschap en door het geven van borstvoeding. Het verzuim van zwangere medewerkers is hoger dan dat van niet-zwangeren. Het verzuim is in de zwangerschap vooral hoog bij lichamelijk zwaar werk, bij werkstress en bij ploegendienst en nachtarbeid. Ook de werkhervatting na de bevalling kan worden vertraagd door lichamelijk zwaar werk en werkstress. Goede uitvoering van het zwangerenbeleid resulteert in een gezonde en prettige werkomgeving, geeft inhoud aan goed werkgeverschap en heeft een positief effect op het behoud van personeel en verlaging van het verzuim.

Risicovolle omstandigheden

Er zijn zes groepen werkgebonden risicofactoren:

1. Lichamelijke belasting
2. Onregelmatige werktijden, ploegendienst
3. Mentale belasting (werkdruk, regelmogelijkheden, agressie)
4. Chemische factoren (gevaarlijke stoffen)
5. Biologische agentia (infectierisico's)
6. Fysische factoren (straling (zowel ioniserend als niet-ioniserend), hitte en koude, lawaai, trillingen).

In een risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E) moet worden vastgelegd of deze risico's aanwezig zijn voor zwangere vrouwen en haar ongeboren kind c.q. in de periode na de bevalling bij het geven van borstvoeding. Heeft u onlangs een RI&E gedaan, dan kunt u met de recente uitkomsten nagaan of bovenstaande factoren in uw organisatie aanwezig zijn.

Als er risicofactoren aanwezig zijn, dan moet u als werkgever maatregelen treffen om deze zoveel mogelijk weg te nemen. Hierbij kunnen de arbeidshygiënist, veiligheidskundigen en andere arbodeskundigen van Arbo Unie u helpen.