

ARBO UNIE RSI QUICKSCAN

VOORKOMEN IS BETER DAN GENEZEN



Arbo Unie
RSI QuickScan



RSI QUICKSCAN

VOORKOMEN IS BETER DAN GENEZEN

Er wordt veel gepraat en geschreven over

RSI (repetitive strain injury). Maar ja, wat is

waar? En dat er regelmatig over wordt gepu-

bliceerd is leuk en aardig. Maar belangrijker

is het antwoord op de vraag: "Hoe voorkom ik

binnen mijn organisatie zoveel mogelijk

uitval van werknemers als gevolg van RSI?"

Met de RSI QuickScan van Arbo Unie brengt

u in kaart waar in uw organisatie potentiële

risicofactoren zitten en wat u ertegen

kunt doen.

DE RSI QUICKSCAN IN HET KORT:

De RSI QuickScan werkt volledig elektronisch, via internet of Excel. Uw medewerkers vullen de vragenlijst in. Nadat de vragenlijsten zijn verwerkt ontvangt u van ons een rapportage en presentatie van de resultaten met persoonlijk advies.

DE RSI QUICKSCAN BIEDT U EEN GROOT AANTAL VOORDELEN:

- Hulp bij voorkomen van RSI-gerelateerd verzuim.
- De RSI QuickScan werkt snel.
- Uw medewerkers ontvangen direct een terugkoppeling van hun eigen resultaten.
- U ontvangt een gedetailleerd overzicht van de belangrijkste RSI-risicofactoren binnen uw organisatie.
- Onze adviseur komt bij u langs voor een presentatie van de resultaten en geeft gelijk persoonlijk advies.
- Met de uitkomsten van de RSI QuickScan heeft u een uitstekende basis voor een effectief beleid voor het voorkomen van RSI.
- U kunt vergelijkingen maken tussen afdelingen en/of bedrijfsonderdelen.
- De RSI QuickScan kan 24 uur per dag, zeven dagen per week worden ingevuld.
- De vragenlijsten die worden gebruikt zijn wetenschappelijk gevalideerd en ontwikkeld door experts van Arbo Unie.
- De RSI QuickScan is uit te breiden met enkele vragen die ingaan op bijzondere situaties in uw organisatie.
- De privacy van uw medewerkers is gewaarborgd door het gebruik van de meest recente beveiligingstechnieken.

WAT IS RSI?

De afkorting RSI staat voor 'repetitive strain injury', oftewel 'irritatie of pijn door herhaalde belasting'. Het is een verzamelterm voor aandoeningen die ontstaan rondom nek, schouders, armen en handen. RSI ontstaat als gevolg van het gedurende langere tijd herhaald maken van dezelfde beweging of een statische houding van één of meer van de genoemde lichaamsdelen. Het meest bekende voorbeeld van werk waarbij dit voorkomt is beeldschermwerk: het typen op een toetsenbord of het bedienen van de muis.



HULPMIDDEL VOOR HET VOORKOMEN VAN RSI INCLUSIEF PERSOONLIJK ADVIES

De *RSI QuickScan* levert meer dan alleen een momentopname van de risicofactoren in uw organisatie. De resultaten ervan vormen een solide basis voor het formuleren van beleid om RSI effectief tegen te gaan in uw organisatie. Met de rapportage kunt u namelijk precies zien waar er binnen uw organisatie potentiële risico's op RSI zijn. Daarnaast komt onze adviseur bij u langs om de resultaten van de *RSI QuickScan* te presenteren. Uw medewerkers krijgen dan gelijk persoonlijke adviezen over hoe zij RSI in hun werk kunnen voorkomen. Als u de *RSI QuickScan* periodiek laat uitvoeren, stelt u dat bovendien in staat te toetsen of het beleid dat u tegen RSI voert daadwerkelijk helpt. Waar nodig kunt u dan direct actie ondernemen, waarbij u kunt rekenen op ons advies en ondersteuning. Daarmee wordt het gericht tegengaan van RSI en daaraan gerelateerd verzuim een stuk makkelijker.



HOE WERKT HET?

De *RSI QuickScan* maakt gebruik van wetenschappelijk gevalideerde vragenlijsten, die zeer vele aspecten van het werk en de manier waarop iemand werkt behandelen. Voorbeelden hiervan zijn vragen over de werkplek, werkhouding, stress, werkdruk etc.. Uw medewerkers ontvangen van ons de inloggegevens waarmee ze de vragenlijst in kunnen vullen. Zodra de vragenlijsten zijn ingevuld analyseren wij de resultaten en komt onze adviseur binnen enkele weken bij u langs voor de presentatie. Dit gebeurt op een interactieve manier: tijdens de presentatie kunnen vragen worden gesteld, waarna onze adviseur gelijk advies geeft. Veel medewerkers zijn na zo'n sessie extra gemotiveerd om van het voorkomen van RSI een speerpunt te maken tijdens hun werk.

WILT U ZIEN HOE HET WERKT?

Surf naar www.rsiquickscan.com/demo en bekijk de demonstratie. U kunt dan zelf zien hoe de *RSI QuickScan* werkt en leert de belangrijkste onderdelen kennen.

MELD U NU AAN!

Wanneer u gebruik wilt maken van de *RSI QuickScan*, surf dan naar www.rsiquickscan.com/aanmelden, klik op 'Aanmelden' en vul het formulier in. Onze adviseur neemt dan binnen drie werkdagen contact met u op.



KOSTEN

De *RSI QuickScan* kost € 15,- per medewerker en € 460,- per opgeleverde rapportage/presentatie (incl. advies).

SYSTEEMEISEN

Om met de *RSI QuickScan* te kunnen werken moet Internet Explorer (vanaf versie 4.0) of Netscape Communicator (vanaf versie 6.0) op uw computer geïnstalleerd zijn. Beschikt u niet over internet, maar wel over Microsoft Excel en een e-mail-adres? Ook dan kunt u gebruik maken van de *RSI QuickScan*.

MEER MOGELIJKHEDEN OM RSI TE VOORKOMEN

Naast de *RSI QuickScan* biedt Arbo Unie u nog meer mogelijkheden om RSI in uw organisatie te voorkomen. U kunt gebruik maken van onze *Opleidingen & Trainingen* op het gebied van RSI en beeldschermwerk. Daarmee traint u uw medewerkers op een gezonde manier te werken en wordt hen geleerd hoe ze RSI in hun eigen situatie kunnen voorkomen. In combinatie met de *RSI QuickScan* vormen de *Opleidingen & Trainingen* een uitstekend middel om preventief te werk te gaan. Bel voor meer informatie met uw Arbo Unie-vestiging en vraag de brochure "Arbo Unie *Opleidingen & Trainingen*" aan.



ARBO UNIE

RSI QUICKSCAN

VOORKOMEN IS BETER DAN GENEZEN

RSI (repetitive strain injury) is regelmatig in het nieuws en is een vaak voorkomende reden van uitval van medewerkers.

Veel organisaties zitten dan ook met de vraag: "Hoe voorkom ik binnen mijn organisatie zoveel mogelijk uitval van werknemers als gevolg van RSI?" De *RSI QuickScan* van Arbo Unie brengt voor u in kaart waar in uw organisatie potentiële risicofactoren zitten en wat u er tegen kunt doen.

U legt met de *RSI QuickScan* een uitstekende basis voor het formuleren van beleid voor het voorkomen van RSI. Daarbij kan Arbo Unie u, als onafhankelijke deskundige partner, adviseren en helpen. Goede werkverhoudingen, duidelijke afspraken, bijdragen aan goede werkomstandigheden: dat is waar Arbo Unie voor staat. We leggen daarbij het accent op preventie, want voorkomen is nog steeds beter dan genezen. Inmiddels zijn ongeveer 55.000 organisaties met in totaal meer dan twee miljoen medewerkers (bijna 1/3 van de Nederlandse beroepsbevolking) klant bij ons. Hiermee is Arbo Unie de grootste arbo-dienst van Nederland.

Heeft u naar aanleiding van deze brochure vragen over de *RSI QuickScan*? Bel dan met telefoonnummer (023) 5158600 of neem contact op met uw contactpersoon. Wij helpen u graag.



Postbus 791
2003 RT Haarlem
T (023) 5158600
F (023) 5513497
I www.rsiquickscan.com