

MAATREGELEN TEGEN VERSPREIDING CORONAVIRUS



Om de verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen kun je als organisatie een aantal belangrijke maatregelen nemen



Was je handen

Was je handen regelmatig met zeep en water of gebruik desinfecterende handgel op basis van alcohol



Vermijd contact gezicht

Vermijd het aanraken van je ogen, neus en mond met je handen



Hoest beschermd

Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog



Let op je omgeving

Spreek mensen er op aan dat ook zij zich houden aan de hygiëne maatregelen



Gebruik papieren zakdoekjes

Gebruik papieren zakdoekjes eenmalig en gooi deze altijd weg in een afgesloten prullenbak



Houd afstand

Zorg ervoor dat je minimaal 1 meter afstand houdt van iemand die niest of hoest



Bel huisarts

Koorts, hoesten of kortademig? Blijf thuis en bel direct je huisarts

Kijk voor meer informatie over het coronavirus op arbounie.nl/coronavirus, rivm.nl en rijksoverheid.nl

www.arbounie.nl/coronavirus