

Optimaal Werken



Gezondheid



Werkomstandigheden



Betrokkenheid



Ontwikkeling

**arbo
unie** aan de slag

Optimaal Werken

Arbo Unie helpt het werk in je organisatie zó vorm te geven dat werkenden zich een leven lang veilig, gezond en productief kunnen inzetten. Wij noemen dat Optimaal Werken. Optimaal Werken vergroot de productiviteit, de continuïteit en de concurrentiekracht van je organisatie. Diverse onderzoeken wijzen het uit en wij zien het dagelijks in de praktijk bij onze relaties.

Werkenden die gezond en fit zijn, zich op hun plek voelen en zich kunnen ontwikkelen, zijn waardevol. Zij krijgen energie van wat zij doen en gebruiken deze energie om beter en productiever te worden. Zij zien kans om ongeacht hun leeftijd mee te bewegen met veranderingen binnen en buiten de organisatie. Ze zijn gewend te kijken naar hun eigen inzetbaarheid, hun sterkten, aandachtspunten en hoe zij zich kunnen profileren.

op werk en inzetbaarheid, die in de genen van je organisatie gaat zitten en in alle beslissingen wordt meegenomen. Optimaal Werken gaat over hoe werkgevers, leidinggevenden en werkenden samen zorgdragen voor [gezondheid, goede werkomstandigheden, betrokkenheid en ontwikkeling](#). Dat zijn de factoren die bepalend zijn voor de motivatie en het werkplezier van werkenden en daarmee voor hun inzetbaarheid. Een werkzaam leven lang.

Succesfactoren

Optimaal Werken is geen sausje dat je over de organisatie giet. Het is een visie

Gezondheid



Lekker in je vel zitten: een win-win situatie

Een goede gezondheid is voor iedereen belangrijk, dat spreekt voor zich. Werk en werkomgeving hebben invloed op de mentale en fysieke gezondheid van werkenden.

Samen aan de slag

Vitale werknemers die lekker in hun vel zitten, maken én houden je organisatie succesvol. Zij werken met meer energie en plezier. Zij zijn optimaal inzetbaar. Gezondheid en vitaliteit zijn dan ook zaken waar je je als werkgever samen met je werknemers voor inspant.

Fitte organisatie

Als werkgever zorg je voor een gezonde werkomgeving en stimuleer je een verstandige leefstijl bij je werknemers. Zij proberen op hun beurt gezond te leven en een goede balans te vinden tussen werk en privé. Het resultaat: fitte werknemers in een fitte organisatie. Arbo Unie helpt je organisatie gezond en vitaal te blijven, met praktisch onderzoek, maatwerkprogramma's, events en coaching.



Case: Gezondheidsevent

Bij een bedrijf met veel fysiek werk vindt jaarlijks een gezondheidsevent plaats. Doel is medewerkers bewust maken van de eigen gezondheid en hen adviseren over verbeteringen. Medewerkers testen zichzelf op de fysieke conditie en er is aandacht voor de mentale conditie door speeddates met een psycholoog arbeid en gezondheid, mindfulnessstrainingen en ontspanningmogelijkheden. Ook de onderling samenwerking en de klanttevredenheid zijn door het programma verbeterd.

4

arbo unie

Optimaal Werken



Vitale werknemers die
lekker in hun vel zitten,
maken én houden je
organisatie succesvol

Werkomstandigheden

Belasting en belastbaarheid in balans



Iedere organisatie heeft te maken met mogelijke risico's op het gebied van veiligheid en gezondheid. Bij veiligheid denk je aan bescherming en regels voor het omgaan met gevaarlijke stoffen. Bij gezondheid kijk je vooral naar werk- en rusttijden, lichamelijke belasting en naar de balans tussen privé en werk.

Belasting

Het is zinvol om voortdurend de balans tussen de belasting en de belastbaarheid van je werknemers te vinden. Bijvoorbeeld als bij ouderen de belasting te zwaar wordt en er fysieke of mentale problemen ontstaan. Overbelasting is een vijand van de productiviteit. En onderbelasting trouwens ook. Als werkgever kun je hier samen met je werknemers evenwicht in brengen, bijvoorbeeld met aangepaste werk- en rusttijden, training en voorlichting.

Belastbaarheid

Bij Optimaal Werken verschuift de nadruk van 'het terugdringen van de werkbelasting' naar 'het versterken van de

belastbaarheid' van werknemers. Werknemers kunnen fysiek en mentaal meer aan als zij gezond zijn en zich betrokken en gewaardeerd voelen. Arbo Unie ondersteunt je organisatie met diverse programma's op maat, zoals leefstijlcoaching en inzetbaarheidstrainingen.



Case: verbetersessie

Medewerkers van een productiebedrijf hebben last van een hoge fysieke belasting bij het terugstorten van een afgekeurd product. Eerder aangeschafte hulpmiddelen worden niet gebruikt of zelfs onbruikbaar gemaakt. Samen met de medewerkers en de productiemanager zijn de belangrijkste knelpunten benoemd. Medewerkers zijn zelf op zoek gegaan naar een passende en haalbare oplossing. Resultaat is een technische aanpassing die optimaal wordt ingezet en gebruikt, waardoor de fysieke belasting aanzienlijk is verminderd.

Betrokkenheid

Basis voor goede prestaties en werkplezier



Betrokkenheid ontstaat als werknemers een goed gevoel hebben bij wat zij doen. Als zij trots zijn op de organisatie en de producten of diensten, en zich verbonden voelen met de mensen waarmee zij werken.

Innerlijke drive

Betrokken werknemers hebben een positieve invloed op je hele organisatie. Op de resultaten, op de klantvriendelijkheid, op de veiligheid en op elkaar. Betrokkenheid geeft een 'innerlijke drive' die de basis vormt voor goede prestaties en werkplezier. En daarmee voor optimale inzetbaarheid. Want wie energie krijgt van zijn werk, kan en wil fysiek en mentaal fit blijven. Wie hart voor de zaak heeft, wil het beste eruit halen.

Kloppend hart

Arbo Unie ziet het dagelijks bij grote en kleine organisaties in alle branches. Betrokken werknemers, jong en oud, zijn het kloppend hart. Daarom stellen wij werkgevers graag in staat de betrok-

kenheid van hun mensen in kaart te brengen en te optimaliseren. Dat doen wij met onderzoek, training en coaching. Zo helpen wij je organisatie om succesvol, productief en toekomstklaar te zijn.



Case: Met plezier aan de slag

Een uitgebluste werknemer heeft een sleutelfunctie in een bedrijf en kampt met problemen die met werk en privé te maken hebben. Arbo Unie zorgt voor psychologische begeleiding én zoekt met een loopbaantraject uit op welke manier de betrokkenheid van de werknemer kan worden vergroot. Hij gaat inmiddels weer met plezier aan de slag.

A photograph of a woman with dark hair, wearing a black jacket over a teal top, sitting at a wooden table in a classroom. She is smiling and looking towards a young girl with long brown hair who is sitting across from her. The background features a green wall with a wooden shelf displaying numerous colorful children's drawings of faces. There are other wooden tables and chairs in the room, and a small wooden house-shaped toy on a table to the right. A blue semi-transparent text box is overlaid on the bottom left of the image.

Betrokken werknemers
hebben een positieve
invloed op je
hele organisatie

Ontwikkeling

Het allerbeste eruit halen



Werknemers ervaren meer werkplezier en betrokkenheid als zij zich kunnen ontplooiën. Organisaties met afwisselend en uitdagend werk en ruimte voor ontwikkeling zijn aantrekkelijk voor werknemers. Er is waardering voor hun bijdrage en zij voelen zich betrokken. En dat leidt weer tot betere prestaties en hogere vitaliteit.

Verantwoordelijkheid nemen

Succesvolle organisaties hebben werknemers die zich bewust zijn van hun talenten en zelf verantwoordelijkheid nemen voor de eigen ontwikkeling. Als werkgever stimuleer en faciliteer je die ontwikkelingsbehoeften. Je zorgt voor een goede binding met je mensen, stelt up-to-date kennis beschikbaar en voert een helder opleidingsbeleid. Zo kan je organisatie dynamisch en flexibel reageren op kansen en bedreigingen vanuit de markt.

Ontwikkelingsbehoeften

Arbo Unie kijkt samen met werkgevers en werknemers naar de ontwikkelings-

behoeften. Met loopbaanontwikkelingstrajecten laat je als werkgever zien dat je oog hebt voor talenten en competenties van je werknemers. Je haalt het allerbeste uit je mensen en je organisatie, en schept een belangrijke voorwaarde voor Optimaal Werken.



Case: Ontwikkeling op maat

Bij een bedrijf waarin veel stressvol en risicovol werk wordt verricht, voert Arbo Unie elk jaar een 'mental check-up' uit. Wij nemen ook de werk- en ontwikkelingsbehoeften onder de loep, in een Loopbaanontwikkelingstraject op maat. Werkenden zijn positief over dit aanbod van hun werkgever en voelen zich hierdoor sterker betrokken. De verzuim- en verlooppercentages zijn gedaald en de veiligheid op de werkvloer is aantoonbaar verbeterd.

Optimaal Werken gaat over hoe werkgevers, leidinggevenden en werkenden samen zorgdragen voor gezondheid, goede werkomstandigheden, betrokkenheid en ontwikkeling.

Waarom Arbo Unie?

Voor de professionals van Arbo Unie staat de gezondheid en het succes van organisaties op de eerste plaats. Als enige partij in Nederland hebben wij specialistische kennis op alle relevante gebieden zelf in huis. Dat maakt een multidisciplinaire aanpak mogelijk, die jouw organisatie – ook als het gaat

om Optimaal Werken – aantoonbaar op voorsprong zet. Met een integrale aanpak helpen wij je een visie en beleid rondom Optimaal Werken te formuleren en samen met leidinggevenden en werkenden om te zetten in actie en aantoonbaar resultaat.

Wij gaan graag met je aan de slag.

IO

arbo unie

Optimaal Werken

Arbo Unie B.V.

Postbus 85101
3508 AC Utrecht

T: (030) 7107000

F: (030) 7107900

E: informatie@arbounie.nl

www.arbounie.nl

Meer weten?

Bel naar (030) 7107000 of
ga naar onze website www.arbounie.nl