Klantstatement

Heldere aanpak familie-bedrijf Van de Wetering

Metaalperswerk Van de Wetering in Boxtel schakelde Arbo Unie in voor de uitvoering van een PMO (Preventief Medisch Onderzoek) onder haar 35 werknemers. "Wat hier zeer gewaardeerd wordt aan Arbo Unie is de heldere en concrete aanpak."

Vanwege die 'praktische aanpak' koos HR-manager Masja de Laat er eerder ook al voor de risico-inventarisatie & -evaluatie (RI&E) uit te laten voeren door arbeidshygiënist Fred van Kolck van Arbo Unie. "Zijn manier van werken vind ik erg prettig", aldus Masja de Laat. "We zijn voor de RI&E het hele bedrijf doorgelopen en hebben direct ter plekke de aandachtspunten en bijbehorende acties vastgesteld. De uitkomst van de RI&E was een praktische actielijst, die we nu als handleiding voor ons VGWM-overleg gebruiken. Naar aanleiding van de RI&E is er inmiddels onder meer een vertrouwenspersoon aangesteld en wordt een preventie-medewerker opgeleid."

Risicofactoren

Een andere belangrijke aanbeveling die uit de RI&E naar voren kwam, was het laten uitvoeren van een PMO onder medewerkers. Masja de Laat: "Aan die wettelijke verplichting moesten wij sowieso nog voldoen, maar we zagen er ook direct de meerwaarde van in. Er waren risicofactoren waar we al wat langer extra aandacht aan wilden besteden, zoals de hoge gemiddelde leeftijd binnen Van de Wetering en de niet altijd even gezonde leefstijl." Verder was men benieuwd of de eerder ingezette cultuurverandering een positieve uitwerking op de gezondheid en het werkplezier had. "Met name op het gebied van communicatie en samenwerking is er met behulp van coaching veel ten goede veranderd de laatste jaren. Het was prettig dat we de effecten daarvan met het PMO konden meten."

Hoge respons

Om deelname aan het (vrijwillige) PMO te stimuleren hield Masja de Laat voorafgaand aan de onderzoeken een presentatie voor medewerkers en leidinggevenden. "De boodschap daarbij was duidelijk: dit levert niet alleen voor het bedrijf belangrijke informatie op, maar ook voor jou als medewerker. Je krijgt een goed beeld van je gezondheid, werkvermogen en leefstijl en ziet wat jij er actief aan kan doen om gezond te blijven." En dat verhaal sprak mensen aan; 91% van de medewerkers deed mee met het onderzoek.

Twee varianten

De uitvoering van het PMO was in handen van arbo-adviseur Marieke Scholten Linde van Arbo Unie. Samen met Masja de Laat bepaalde zij de inhoud en het proces. Alle deelnemers vulden een vragenlijst in over leefgewoonten (BRAVO), de workability-index (werkvermogen) en psychosociale arbeidsbelasting. De Laat: "In overleg met Marieke is besloten om twee varianten voor het PMO te maken, voor kantoor en productie, omdat voor die twee groepen medewerkers verschillende gezondheidsrisico's bestaan. Productiemedewerkers lopen bijvoorbeeld het risico looddeeltjes binnen te krijgen, dus die kregen naast de vragenlijst ook een bloedonderzoek. Voor kantoormedewerkers zijn beeldschermergonomie en werkhouding extra aandachtspunten geweest."

To-the-point

De samenwerking met de arbo-adviseur en andere professionals van Arbo Unie verliep volgens Masja de Laat prettig. "De terugkoppeling van de onderzoeken was helder en concreet en Marieke werkte voor het PMO goed samen met onze eigen bedrijfsarts. Medewerkers kregen bij het invullen van de online vragenlijsten direct feedback op hun antwoorden en ontvingen individuele adviezen. Bij ongunstige scores en/of dreigende uitval werd een extra interventie ingezet, zoals een vervolgonderzoek of gesprek met onze bedrijfsarts. Vervolgens heeft zij de resultaten zeer to-the-point en zonder franje gepresenteerd aan de directeur, HR, de leidinggevenden en de ondernemingsraad. Zo'n aanpak past het beste bij dit bedrijf en dat voelt men bij Arbo Unie goed aan."

Meer weten?

Bel (030) 7107000 of bezoek onze website.